

PISCINE DES MARQUISATS

> **ACTIVITÉS
HORAIRES
TARIFS**



2019

1^{ER} MAI > 6 SEPTEMBRE

ANNECY



ANIMATIONS



JARDIN D'EAU

Animation encadrée gratuite pour les enfants de moins de 5 ans accompagnés d'un parent, permettant aux enfants de découvrir le milieu aquatique.

PÉRIODE SCOLAIRE

mercredis et samedis : 15h45 > 17h
samedis et dimanche : 11h15 > 12h30

VACANCES SCOLAIRES

du lundi au vendredi : 15h45 > 17h
samedis et dimanches : 11h15 > 12h30.

JEUX AQUATIQUE

Animation ludique pour les enfants et les adultes autour de parcours gonflables.

PÉRIODE SCOLAIRE

mercredis et samedis : 13h45 > 15h30

VACANCES SCOLAIRES

mercredis et vendredis : 13h45 > 15h30

FIEST'O

Le 6 juillet journée de fête autour d'activités et d'animations gratuites, pour petits et grands.

Horaires et programme disponibles à l'accueil de la piscine.

du lundi au vendredi

samedi, dimanche et jours fériés

tous les jours

du 2 au 31 mai : lundi, mardi, jeudi et vendredi

du 2 au 31 mai : mercredi, samedi, dimanche et jours fériés
à partir du 1^{er} juin : tous les jours





> ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUASANTÉ

Alternance d'exercices d'aquagym pour les séniors, personnes en surpoids, femmes enceintes ou pour la reprise d'une activité physique

AQUA DYNAMIQUE FITNESS

Exercices cardio-respiratoire et de raffermissement musculaire en musique.

AQUABIKE

Vélo stationnaire entièrement réglable et immergé. Pratique sportive alliant les avantages de l'aquagym et ceux du cyclisme.

AQUABIKE MODELAGE MINCEUR

Exercices en rythme et intensité adaptés pour favoriser la perte de poids.

AQUABIKE CARDIO-TONIC

Aquabike sur un rythme plus soutenu privilégiant un travail cardio-vasculaire et de renforcement musculaire.

AQUATRaining

Exercices sous forme d'ateliers (vélo, altères, trampoline, step), pour un renforcement musculaire profond, un travail de coordination globale et d'affinement de la silhouette.

AQUATONIC

Alternance d'exercices de palmes et de jogging pour raffermir les muscles du bas du corps, dans le grand bassin.

PLANNING

	9h30-10h15*	10h15-11h	12h30-13h15	18h-18h45	19h-19h45
Lundi	Aquabike		Aquabike modelage minceur		Aquagym dynamique
Mardi	Aquasenior		Aquabike		Aqua- training
Mercredi	Aquabike modelage minceur		Aquatrainning	Aquatonic	Aquabike cardio- tonic
Jeudi	Aquagym dynamique		Aquabike		
Vendredi			Aquabike cardio-tonic		Aquabike modelage minceur
Samedi		Aquabike			
Dimanche et jours fériés		Aquabike modelage minceur			

*en juillet et août : de 9h15 à 10h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

sur place à partir du 24 avril

> du lundi au samedi

de 10h à 13h et de 14h à 17h45,

sauf jours fériés



LEÇONS DE NATATION



Renseignements et inscriptions sur place du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 17h45, sauf jours fériés.

Cours particuliers et collectifs tous niveaux, pour les enfants à partir de 5 ans et les adultes.

> **Cours particuliers** du 13 mai au 30 août

> **Cours collectifs** du 3 juin au 30 août

- 1^{er} cycle : 3 juin au 5 juillet
- 2^e cycle : 8 au 19 juillet
- 3^e cycle : 22 juillet au 2 août
- 4^e cycle : 5 au 16 août
- 5^e cycle : 19 au 30 août

INSCRIPTIONS

COURS COLLECTIFS ADULTES

à partir du 2 mai

COURS COLLECTIFS ENFANTS

Renseignements sur www.annecy.fr

> Mes activités > Annecy, ville sportive > Où faire du sport ? > Les piscines.

COURS PARTICULIERS

à partir du 9 mai pour les cours de mai et juin,

à partir du 3 juin pour les cours de juillet et août.

TARIFS DES COURS DE NATATION

Valables dans les 3 piscines

Cours particuliers	19,80 €
Cours collectifs adultes	9,70 €
Cours collectifs adultes + entrée complémentaire	11,70 €
Cours Aquagym - Aquatraining	9,60 €
Cours Aquabike	11,20 €
Cours natation prénatale	9,70 €



TARIFS

Les cartes et les abonnements sont **valables dans les 3 piscines et la patinoire**

TARIF UNITAIRE

Adulte	4,60 €
Tarif réduit (sur présentation de justificatif*)	3,50 €
Enfant -5 ans	gratuit

CARTE HORAIRE (Validité 24 mois)

Carte horaire 10 heures	23,50 €
Carte horaire 20 heures	44,70 €

CARTE 12 ENTRÉES (Validité 24 mois)

12 entrées Adulte	46 €
12 entrées tarif réduit*	35 €
Remplacement carte cartonnée	2 €

ABONNEMENT SEMESTRIEL

Abonnement Adulte	78 €
Abonnement tarif réduit*	58,50 €

ABONNEMENT ANNUEL

Abonnement Adulte	143 €
Abonnement tarif réduit*	107,30 €

*tarif réduit sur justificatif moins de 18 ans, plus de 65 ans, étudiants, personnes handicapées, accompagnants des personnes handicapées, familles nombreuses, adhérents du groupement.

familles nombreuses : pas de tarif réduit pour l'achat d'un ticket à l'unité.



Se munir d'un jeton ou d'une pièce de 1 € pour les casiers.

Pour les cartes horaires et les abonnements une carte support (3 €) est vendue en supplément. En cas de perte, son remplacement est facturé 3 €.

**TOUTES LES INFOS,
LES HORAIRES ET TARIFS
SUR WWW.ANNECY.FR**



Conception-réalisation : Direction de la communication • Ville d'Annecy • imprimé en 2019

PISCINE DES MARQUISATS
29 rue des Marquisats / Annecy
Tél : 04 50 33 65 40
Lignes SIBRA : 1, 6